

ジェンヌスタイル11月分プログラムカレンダー (11/1~11/28) Hatsune Choice

■ A 調整系
■ B ダンス系
■ C 宝塚系

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						

定休日

服装・持ち物等：動きやすい格好、室内履きシューズ（ダンス・バレエシューズ、スニーカー、なければ靴下可）、タオル、水分補給の飲み物

*詳しくはプログラムをご確認ください。

ジェンヌスタイル12月分プログラムカレンダー (11/29~12/31)

■ A 調整系
■ B ダンス系
■ C 宝塚系
■ Hatsune Choice

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
11:00							
11:15							
11:30					ストレッチ & 美姿勢ウォーク		
11:45					東三智		
12:00					12/1、12/8		
12:15					12/15、12/22		
12:30							
12:45							
13:00							
13:15			JAZZ DANCE 入門	宝塚 ミュージカル ソング	体幹リセット pilates	Hatsune Choice プレミアム (別途ご案内)	
13:30			城咲あい	花愛瑞穂	井餘田茜		
13:45			11/29、 12/6 <small>休講</small>	11/30、12/7	12/1、12/8		
14:00			12/13、12/20	12/14、12/21	12/15、12/22		
14:15		なりきり娘役			Hatsune Choice Beauty		
14:30		涼華まや					
14:45		12/5、12/12					
15:00	定休日	12/19、12/26	なりきり タカラジェンヌ		宝塚娘役ダンス	なりきり タカラジェンヌ	
15:15			鳳羽みらい		花愛瑞穂	初嶺麻代	
15:30				11/29、12/6		12/1、12/8	12/2、12/9
15:45				12/13、12/20		12/15、12/22	12/16、12/23
16:00							
16:15							
16:30					宝塚 ミュージカル ソング		
16:45					花愛瑞穂	クラシックバレエ 初級	
17:00							
17:15					12/1、12/8	城咲あい	
17:30				宝塚男役ダンス	12/15、12/22	12/2、12/9	
17:45				井田英恵		12/16、12/23	
18:00				11/30、12/7			
18:15				12/14、12/21			
18:30							
18:45							
19:00	ダンス ビギナーズ トレーニングクラス ~踊れるカラダをつくるため~	宝塚 & アイドルダンス	Let's Sing ミュージカル ソングズ! ~貴女もブロードウェイ女優~	美腸活ヨガ 一倉千夏			
19:15							
19:30	かずゆうと	達守良子	千尋悠	11/30、12/7			
19:45	12/3、12/10	12/5、12/12	11/29、 12/6 <small>休講</small>	12/14、12/21			
20:00	12/17、12/24	12/19、12/26	12/13、12/20	Hatsune Choice Beauty			
20:15							
20:30							

服装・持ち物等：動きやすい格好、室内履きシューズ（ダンス・バレエシューズ、スニーカー、なければ靴下可）、タオル、水分補給の飲み物

*詳しくはプログラムをご確認ください。



Dance & Fitness Studio HatsuNe ジェレヌスタイル

※予告なく担当講師やプログラムが変更することがございます。

※火曜日17:10～「ジュニアバレエ」は小学生まで(男児可)

2019年1月 スケジュール (予定)

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00						ストレッチ&美姿勢ウォーク 東 三智 11:10～12:30	ジャズダンス 松本 菜穂 11:10～12:40
12:00							
13:00				なりきりタカラジェンヌ ～趣味で楽しむ～ 講師未定 13:00～14:20	宝塚ミュージカル名曲ソング 花愛 瑞穂 13:00～14:10	宝塚娘役ダンス 花愛 瑞穂 13:00～14:20	クラシックバレエ ほしきつばさ・涼麻とも (隔週担当) 13:00～14:30
14:00			なりきり娘役ダンス ～趣味で楽しむ～ 涼華 まや 14:00～15:20	50代からの健康体操 姿勢改善ストレッチ&ウォーク 東 三智 14:30～15:40			
15:00						宝塚ミュージカル名曲ソング 花愛 瑞穂 14:40～15:50	なりきりタカラヅカ 初嶺 麿代 15:00～16:20
16:00						クラシックバレエ 基礎初級 鳳羽 みらい 16:00～17:30	クラシックバレエ基礎 城咲 あい 16:40～18:00
17:00		Juniorバレエ 苑 みかげ 17:10～18:10	ジェンヌ美ピラティス 井田 英恵 17:00～18:10		ジャズダンス 井田 英恵 17:20～18:50		
18:00		ジャズダンス初級 初嶺 麿代 18:30～20:00	クラシックバレエ初級 井田 英恵 18:30～20:00	新曲・ソルフェージュ 海野 美栄 18:30～19:50			
19:00	ダンスビギナーズトレーニングクラス ～踊れる身体を作るため～ かず ゆうと 19:10～20:30				クラシックバレエ 城咲 あい 19:10～20:40		
20:00			宝塚&アイドルダンス 建守 良子 20:10～21:30		宝塚ミュージカル名曲ソング 花愛 瑞穂 20:00～21:10		
21:00							

宝塚受験・芸能コース…ピンク ダンス…紫 バレエ…青 ピラティス…茶 フィットネス…黄 キッズ…緑 スペシャルレッスン…オレンジ