

ジェンヌスタイル7月分プログラムカレンダー (7/1~7/29)

■ A 調整系
■ B ダンス系
■ C 宝塚系

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11:00						
11:15						
11:30	ダイナミック micaメソッド	NY式 フェイシャル メソッド	ジェンヌヨガ	美バレエ ストレッチ	ストレッチ & 美姿勢ウォーク	Beauty エステ エクササイズ
11:45	神津見佳	千尋悠	遼かぐら	真輝いづみ	東三智	松本菜穂
12:00	7/4、7/11	7/5、7/12	7/6、7/13	7/7、7/14	7/1、7/8	7/2、7/9
12:15	7/18、7/25	7/19、7/26	7/20、7/27	7/21、7/28	7/15、7/22	7/16、7/23
12:30						
12:45						
13:00						
13:15			JAZZ DANCE 入門	宝塚 ミュージカル ソング	体幹リセット micaメソッド	プレミアム企画 (別途ご案内)
13:30			城咲あい	花愛瑞穂	神津見佳	
13:45			7/6、7/13	7/7、7/14	7/1、7/8	
14:00			7/20、7/27	7/21、7/28	7/15、7/22	
14:15						
14:30						
14:45						
15:00					リズム燃焼 ステップダンス	なりきり タカラジェンヌ
15:15					神津見佳	
15:30					7/1、7/8	
15:45					7/15、7/22	
16:00						
16:15						
16:30						
16:45					宝塚 ミュージカル ソング	クラシックバレエ 初級
17:00					花愛瑞穂	
17:15					7/1、7/8	
17:30					7/15、7/22	
17:45						
18:00					宝塚 スタイリッシュ ダンス!	
18:15					井田英恵	
18:30					7/7、7/14	
18:45					7/21、7/28	
19:00						
19:15	ダンス ビギナーズ トレーニングクラス ~踊れるカラダをつくるため~	シェイプアップ JAZZ	宝塚 & アイドルダンス	Let's Sing ミュージカル ソングズ! ~貴女もブロードウェイ女優~	大人から始める ビューティーバレエ	
19:30	かずゆうと	松本菜穂	建守良子	千尋悠	建守良子	
19:45	7/3、7/10	7/4、7/11	7/5、7/12	7/6、7/13	7/7、7/14	
20:00	7/17、7/24	7/18、7/25	7/19、7/26	7/20、7/27	7/21、7/28	
20:15						
20:30						

服装・持ち物等：動きやすい格好、室内履きシューズ（ダンス・バレエシューズ、スニーカー、なければ靴下可）、タオル、水分補給の飲み物

*詳しくはプログラムをご確認ください。

ジェンヌスタイル8月分プログラムカレンダー (7/30~9/2)

■ A 調整系
■ B ダンス系
■ C 宝塚系

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11:00						
11:15						
11:30	ダイナミック micaメソッド	NY式 フェイシャル メソッド	ジェンヌヨガ	美バレエ ストレッチ	ストレッチ & 美姿勢ウォーク	Beauty エステ エクササイズ
11:45	神津見佳	千尋悠	遠かぐら	真輝いづみ	東三智	松本菜穂
12:00	8/1、8/8	8/2、8/9	8/3、8/10	8/4、8/18	8/5、8/19	7/30、8/6
12:15	8/22、8/29	8/23、8/30	8/24、8/31	8/25、9/1	8/26、9/2	8/20、8/27
12:30						
12:45						
13:00						
13:15			JAZZ DANCE 入門	宝塚 ミュージカル ソング	体幹リセット micaメソッド	
13:30			城咲あい	花愛瑞穂	神津見佳	プレミアム企画 (別途ご案内)
13:45			8/3、8/10	8/4、8/18	8/5、8/19	
14:00			8/24、8/31	8/25、9/1	8/26、9/2	
14:15						
14:30						
14:45						
15:00					リズム燃焼 ステップダンス	
15:15					神津見佳	なりきり タカラジェンヌ
15:30					8/5、8/19	初嶺磨代
15:45		Beauty バレエ エクササイズ			8/26、9/2	7/30、8/6
16:00		ほしきつばさ				8/20、8/27
16:15		8/2、8/9				
16:30		8/23、8/30				
16:45					宝塚 ミュージカル ソング	クラシックバレエ 初級
17:00					花愛瑞穂	
17:15					8/5、8/19	城咲あい
17:30	BHP ケアトレーニング			宝塚 スタイリッシュ ダンス!	8/26、9/2	7/30、8/6
17:45	松本菜穂			井田英恵		8/20、8/27
18:00	8/1、8/8			8/4、8/18		
18:15	8/22、8/29			8/25、9/1		
18:30						
18:45						
19:00						
19:15	ダンス ビギナーズ トレーニングクラス ~踊れるカラダをつくるため~	シェイプアップ JAZZ	宝塚 & アイドルダンス	Let's Sing ミュージカル ソングズ! ~貴女もプロドウェイ女優~	大人から始める ビューティーバレエ	
19:30	かずゆうと	松本菜穂	建守良子	千尋悠	建守良子	
19:45	7/31、8/7	8/1、8/8	8/2、8/9	8/3、8/10	8/4、8/18	
20:00	8/21、8/28	8/22、8/29	8/23、8/30	8/24、8/31	8/25、9/1	
20:15						
20:30						

服装・持ち物等：動きやすい格好、室内履きシューズ（ダンス・バレエシューズ、スニーカー、なければ靴下可）、タオル、水分補給の飲み物

*詳しくはプログラムをご確認ください。